

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ордена «Знак Почета» гимназия № 2 имени И.П. Павлова»  
юридический адрес: 390000, город Рязань, улица Соборная, дом 7  
адрес пребывания: город Рязань, улица Гагарина, дом 158  
телефон/факс +7(4912) 25-47-89, 25-36-16 E-mail: [gym2.ryazan@ryazan.gov.ru](mailto:gym2.ryazan@ryazan.gov.ru)  
официальный сайт: [www.gymnasion2.gosuslugi.ru](http://www.gymnasion2.gosuslugi.ru)

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Гимназия № 2»

\_\_\_\_\_ А.А. Щелоков

**План работы**  
**школьного спортивного клуба «АТЛЕТИК»**  
*муниципального бюджетного*  
*общеобразовательного учреждения*  
*«Ордена «Знак Почета» гимназия № 2*  
*им. И.П. Павлова г. Рязани»*  
**на 2023 - 2024 учебный год**

## **1. Цели и задачи клуба**

1.1 *Цель:* привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

### *1.1 Задачи:*

- Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- Организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации в внеучебное время;
- Пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

## **2. Содержание работы клуба**

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность в сотрудничестве с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно-спортивных центрах;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- организует совместно с учителями физической культуры ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;
- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах;
- совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
- принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительно-спортивных лагерей;
- способствует развитию самостоятельности и самоуправления в работе клуба;
- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

### 2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

- Обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
- Организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

## **3. Органы управления клуба.**

- 3.1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель клуба.
- 3.2. Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба и Совет клуба.
- 3.3. Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается совет клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов,

родителей, педагогических работников.

3.4. Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в два месяца.

3.5. Совет клуба:

- Принимает решение о названии клуба;
- Утверждает символику клуба;
- Утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе клуба;
- Принимает решения о приеме и исключении членов клуба;
- Организует проведение спортивных мероприятий;
- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;
- обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;
- обеспечивает взаимодействие с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.;
- готовит предложения руководителю образовательной организации о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

3.6. Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и государственных организациях.

3.7. В классах и учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу в классах и учебных группах образовательной организации.

3.8. Для организации работы по различным направлениям деятельности в структуре клуба могут создаваться комиссии.

3.9. Собрания (конференции), заседания руководства клуба считаются правомочными, если в них участвует более половины членов (делегатов) клуба, совета клуба.

#### **4. Организация деятельности клуба.**

4.1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением.

4.2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.

4.4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.5. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником образовательной организации.

**4.6. Клуб вправе:**

- Иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети Интернет;
- В установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму;
- Осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- награждать грамотами, памятными подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;

- предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;
- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

### 5. Учет и отчетность клуба.

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации, района, округа и т.д.

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- Состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
- Состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость; проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

5.2. Клуб имеет информационный стенд своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, план проведения соревнований по классам, учебным группам, поздравление победителей и призеров соревнований).

### План воспитательной работы ШСК «Атлетик» МБОУ «Гимназия № 2» на 2023 - 2024 учебный год.

Дата, место проведения	Наименование мероприятия	Участники	Ответственные
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
27.08. - 30.08.	Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба	Обучающиеся	Заместитель директора по воспитательной работе
01.09. - 14.09.	Планирование работы. Составление учебного плана. Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп. Запись в навигатор ДО Рязанской области.	Обучающиеся	Педагог дополнительного образования. Классные руководители.
09.09	Всемирный День подтягиваний	Обучающиеся 1-11 классы	Учителя физической культуры
Сентябрь	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Обучающиеся 5-11 - х классов.	Читаев И.В., физорги
14.09.	Проверка программ дополнительного образования, внеурочной деятельности физкультурно - спортивной направленности	Учителя, педагоги дополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
14.09.	Запись детей, занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам в электронном виде.	Учителя, педагоги дополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
18.09.	Заявление родителей (законных представителей) для занятий учащихся ШСК	Педагоги дополнительного образования	Читаев И.В.
12.09	Участие во Всероссийском дне бега	Обучающиеся	Суровикина В.А.,

	«Кросс Нации-2021»		физорги 5 – 11 – ых классов
<b>20.09.</b>	Участие в легкоатлетическом пробеге «Рязанская соборная верста 2021»	Обучающиеся	Кирьякова И.И. физорги 8 – 11 – ых классов
<b>23.09. - 30.09.</b>	Выборы физоргов 5 - 11 классов.	Обучающиеся	Классные руководители 5 – 11 классов.
<b>Сентябрь</b>	Проверка заявлений родителей (законных представителей) в объединения дополнительного образования МБОУ «Гимназия № 2».	Обучающиеся	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>Сентябрь</b>	Участие в Фестиваля Всероссийского физкультурно – спортивного ГТО.	Обучающиеся	Суровикина В.А.,
<b>Сентябрь</b>	Родительский всеобуч по вопросу реализации программы выполнения норм ГТО.	Родители обучающихся 11 – ых классов	Учителя физической культуры.
<b>Сентябрь</b>	Соревнования по городошному спорту	Команды 8 – 10 – ых классов	Иришин Д.И., физорги 8 – 10 – ых классов
<b>ОКТАБРЬ</b>			
<b>До01. 10.</b>	Сбор информации о занятости обучающихся в объединениях дополнительного образования	Обучающиеся	Педагогидополнительного образования
<b>Октябрь</b>	Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Обучающиеся	Учителя физической культуры
<b>Октябрь</b>	Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей	Педагогидополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>26-28.10</b>	Первенство города по бадминтону	Обучающиеся	Кирьякова И.И.
<b>19.10.- 23.10.</b>	Проверка электронных журналов объединений дополнительного образования	Педагогидополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>Октябрь</b>	Актуализация информации на спортивных стендах гимназии	Обучающиеся	Учителя физической культуры
	Первенство гимназии по стритболу	Команды гимназии	Читаев И.В., физорги 9 – 11 классов
<b>29.10.- 01.11.</b>	Проверка журналов объединений дополнительного образования	Педагогидополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>НОЯБРЬ</b>			
<b>08.11 – 12.11</b>	Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей	Педагогидополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>Ноябрь</b>	Первенство Советского района по баскетболу	Команда гимназии «Пеликан»	Сухинин И.В.
<b>Ноябрь</b>	Оформление стендов «Гордость гимназии», «Спортсмены гимназии»	Обучающиеся	Читаев И.В.

<b>Ноябрь</b>	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Обучающиеся 5-11 - х классов.	Суровикина В.А.,физорги
<b>11, 12.11</b>	Всероссийский турнир по бадминтону посв. С.А. Есенину	Обучающиеся	Кирыякова И.И.
<b>17.11.</b>	Муниципальный этап Всероссийской олимпиадышкольников	Обучающиеся	Учителяфизической культуры
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
<b>Декабрь</b>	Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей	Педагоги дополнительного образования	Заместительдиректора повоспитательнойработе
<b>Декабрь</b>	Первенство гимназии по футзалу	Обучающиеся 4 – 6 классов	Иришин Д.И., физорги 4 – 6 классов.
<b>01.12.- 04.12.</b>	Классные часы по темам: «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый,«Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Закаляем организм»,«Экзамены без стресса», «Духовный мир личности»,«Творческий потенциал личности», «Спорт и мы», «Зеркалодуши», «Твори добро, не видя в том заслуги»,ЗОЖ, «Разговор о правильном питании», «Витамины ихроль»ит.д.	Обучающиеся 1-11классов	Классныеруководител и 1-11классов.
<b>18.12.</b>	Сбор информации о сохранности учащихся в объединениях дополнительного образования	Педагоги дополнительного образования	Педагоги дополнительного образования. Классные руководители 1-11классов.
<b>27.12.</b>	Соревнования «Весёлые старты» среди обучающихся 5-ых классов школ Советского района.	Обучающиеся 5 классов	Читаев И.В., физорги
<b>21.12. - 24.12.</b>	Проверка журналов объединений дополнительного образования	Педагогидопо лнительногообра зования	Заместительдиректор а поучебно - воспитательнойработе
<b>Декабрь</b>	Муниципальный этап соревнований побаскетболу.	Призеры илипобедителя йонного этапа	Читаев И.В., Сухинин И.В.
<b>Декабрь</b>	В рамках уроков физической культуры соревнования «Лучшие лыжники гимназии»	Обучающиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры
<b>Декабрь</b>	Конкурс плакатов «Спорт - лучшаяпрофилактика простудныхзаболеваний»(А3)	Обучающиеся 5 - 7классы	Учителя физической культуры физорги 5 – 7 классов.
<b>Декабрь</b>	Конкурс плакатов «Спортпротив вредных привычек» (А 3)	Обучающиеся 8 - 9классы	Учителя физической культуры физорги 8 – 9 классов.
<b>14.12. - 18.12.</b>	Работа педагогов дополнительного образования, классных руководителей по	Педагогидополни тельнообразова	Заместитель директора по

	сохранности контингента в системе дополнительного образования	ния	воспитательной работе
<b>21.12. - 24.12.</b>	Проверка журналов объединений дополнительного образования	Педагогидополнительногообразования	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе
<b>ЯНВАРЬ</b>			
<b>Январь</b>	Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей	Педагогидополнительногообразования	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>Январь</b>	Актуализация информации на спортивныхстендахгимназии	Обучающиеся	Учителяфизическ ойкультуры
<b>Январь</b>	Первенство гимназии по бадминтону	Обучающиеся 6 – 9 классов	Кирьякова И.И., физорги 6 – 9 классов
<b>Январь</b>	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций города Рязани.	Обучающиеся 5-11 - х классов.	Кирьякова И.И., физорги
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
<b>24 февраля</b>	Соревнования по подвижной игре «Пионербол».	Обучающиеся 6-х классов.	Кирьякова И.И., физорги
<b>24 февраля</b>	Соревнования по волейболу	Обучающиеся 10-х, 11-х классов.	Суровикина В.А., физорги
<b>25 февраля</b>	Соревнования по волейболу	Обучающиеся 9-х классов.	Суровикина В.А., физорги
<b>25 февраля</b>	Соревнования по подвижной игре «Перестрелка»	Обучающиеся 5-х классов.	Суровикина В.А., физорги
<b>25 февраля</b>	Соревнования по подвижной игре «Перестрелка».	Обучающиеся 4-х классов	Иришин Д.И., физорги
<b>27 февраля</b>	Соревнования «Веселые старты»	Обучающиеся 1-х классов.	Иришин Д.И., физорги.
<b>26 февраля</b>	Соревнования по подвижной игре «Пионербол»	Обучающиеся 7-х классов.	Кирьякова И.И., физорги
<b>27 февраля</b>	Соревнования по подвижной игре «Волейбол»	Обучающиеся 8-х классов.	Кирьякова И.И., физорги
<b>28 февраля</b>	Соревнования «Старты надежд»	Обучающиеся 3-х классов.	Читаев И.В., физорги
<b>28 февраля</b>	Соревнования «Веселые старты»	Обучающиеся 2-х классов.	Читаев И.В., физорги
<b>5-6.02.</b>	Соревнования по волейболу среди девочек школ Советского района в зачёт Спартакиады школьников г. Рязани.	Команда гимназии	Суровикина В.А.

<b>7-8.02.</b>	Соревнования по волейболу среди мальчиков школ Советского района в зачёт Спартакиады школьников г. Рязани.	Команда гимназии	Суровикина В.А.
<b>09.02.</b>	Первенство города по лыжным гонкам	Обучающиеся 5-11 - х классов.	Суровикина В.А., физорги
<b>14 .02.</b>	Открытая всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2022»	Обучающиеся 5-11 - х классов.	Читаев И.В., физорги
<b>11-18.02.</b>	Турнир по шахматам «Белая ладья» среди школ г. Рязани	Обучающиеся 5-11 - х классов.	Суровикина В.А., физорги
<b>МАРТ</b>			
<b>Март</b>	Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПиНа при организации дополнительного образования детей	Педагогидополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>Март</b>	Актуализация информации на спортивных стендах гимназии	Обучающиеся	Учителя физической культуры
<b>4-5.03.</b>	Областной турнир по шахматам «Белая ладья» среди команд школ Рязанской области	Обучающиеся 5-11 - х классов.	Суровикина В.А., физорги
<b>Март</b>	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Обучающиеся 5-11 - х классов.	Иришин Д.И., физорги
<b>21.03.</b>	Первенство города по плаванию	Обучающиеся 5-11 - х классов.	Иришин Д.И., физорги
<b>АПРЕЛЬ</b>			
<b>01.04.-04.04.</b>	Классные часы по темам: «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый, «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Закаляем организм», «Экзамены без стресса», «Духовный мир личности», «Творческий потенциал личности», «Спорт и мы», «Зеркало души», «Твори добро, не видя в том заслуги», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании», «Витамины их роль» ит.д.	Обучающиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов.
<b>Апрель</b>	Конкурс плакатов «Спорт – норма жизни»(А3)	Обучающиеся 5 - 7 классы	Учителя физической культуры физорги 5 – 7 классов.
<b>7.04.</b>	Городской спортивный праздник «Фитнес - трофи»	Обучающиеся 5-11 - х классов.	Суровикина В.А., физорги
<b>6.04.</b>	«Президентские состязания» среди школ Советского района.	Обучающиеся	Учителя физической культуры
<b>11.04.</b>	«Президентские спортивные игры»	Обучающиеся	Учителя физической культуры
<b>22-25.04.</b>	Первенство Рязанской области по бадминтону	Обучающиеся 8- 11х классов.	Кирьякова И.И.
<b>26.04.</b>	Соревнования по лёгкой атлетике среди школьников г. Рязани.	Обучающиеся 5-11 - х классов.	Иришин Д.И., физорги
<b>04.05.</b>	Городская легкоатлетическая эстафета.	Обучающиеся	Учителя физической культуры

<b>МАЙ</b>			
<b>Май</b>	Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПиНа при организации дополнительного образования детей	Педагоги дополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>Май</b>	Актуализация информации на спортивных стендах гимназии	Обучающиеся	Учителя физической культуры
<b>Май</b>	Проверка журналов объединений дополнительного образования	Педагог дополнительного образования	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе
<b>14.05. - 18.05.</b>	Работа педагогов дополнительного образования, классных руководителей по сохранности контингента в системе дополнительного образования	Педагог дополнительного образования	Заместитель директора по – воспитательной работе
<b>25-26.05.</b>	Первенство города Рязани по бадминтону	Обучающиеся 8- 11х классов.	Кирьякова И.И.
<b>ИЮНЬ</b>			
<b>12.06.</b>	Соревнования по стритболу на Кубок префекта Советского района города Рязани	Команды гимназии	Читаев И.В., Сухинин И.В.
<b>12.06.</b>	Соревнования по мини-футболу на Кубок префекта Советского района города Рязани	Обучающиеся 5-11 - х классов.	Иришин Д.И., физорги

Руководитель ШСК «Атлетик»

Читаев И.В.